

# Teaterbørneinstitutionen

## Velkommen

### - Vi glæder os til at lære jeres barn at kende

Det liv, som jeres barn nu skal have i institutionen, er et ganske særligt børneliv. Det er fyldt med nye mennesker, nye oplevelser, nye rum at være i og nye lege at øve sig på. Med andre ord, er det en helt ny verden, som skal erobres.



## Én institution – to afdelinger

Teaterbørneinstitutionen er en selvejende daginstitution, som består af to små hyggelige afdelinger, beliggende i hjertet af København. Vi er en institution med stor opbakning fra en aktiv forældrebestyrelse, hvor vi har fokus på gensidig tillid og åben dialog. Forældrene er derfor aktive medspillere, da formålet med forældrebestyrelsen er at sikre, at forældrene har reel indflydelse på institutionens udvikling. Omend med forståelse for, at kommunen fastsætter mål og rammer for institutionens drift.

### Løbende indkøringer

For at sikre stabilitet, ro og nærværende voksne, indkører vi helst børn løbende og ikke flere børn på samme tid. Derfor varierer vores børnetal, da vores førskolebørn hvert forår skal starte i KKFO (fritidshjem). For derfor at undgå mange indkøringer i maj, vælger vi at indkøre børn løbende fra januar og frem.

### Afdeling Helligaandskirken

Vi ligger på Valkendorfsvej 36, 1151 København. Børnehavegruppen er på ca. 25-29 børn i alderen 2-6 år og der er 4 faste voksne. Vores åbningstider er alle hverdage 7:00-17:00. Vores nye legeplads ligger bag Helligaandskirken, gemt væk fra byens pulserende og travle liv. Det er en lille oase, hvor kirkeklokkernes fine melodier et par gange om dage går i harmoni med børnenes leg. Legepladsen er vores, når børnehaven er åben, men når børnene er hentet og børnehaven er lukket, deler vi legepladsen med resten af byens børn. Vi elsker at gå på tur og benytter byens legepladser og grønne områder, blandt andet går turene til Kongens Have, Christiansborg Ridebane og Botanisk Have.

### Afdeling Teaterbørn

Vi ligger på Store Kongensgade 79, 1264 København. Vi er en lille børnehavegruppe på ca. 25-29 børn og 4 faste voksne, samt en vuggestuegruppe på ca. 16-17 børn med 4 faste voksne. Vi har åbent hverdage fra 7:15-17:00. Gammelvagt Legeplads er vores legeplads, og den ligger 10 minutter væk, på børnefødde vel og mærke. På legepladsen har vi vores eget lille hus, så vi i løbet af dagen både kan være inde og ude, eller have hele dage på legepladsen. Legepladsen deler vi med byens børn, men huset på Gammelvagt er kun vores. Ligesom Helligaandskirken, benytter vi os også af byens mange legepladser og grønne områder og prioriterer at gå på tur i små grupper.



## Hvordan vores værdier kommer til udtryk i hverdagen

Vi har fokus på at organisere os i små børnegrupper for at understøtte det enkelte barns behov og skabe gode muligheder for nærvær og fordybelse. Vi understøtter barnets initiativ, er lyttende og skaber betingelser, hvor det er muligt at eksperimentere.

Vi arbejder derfor bevidst med vores voksenroller, hvor vi nogle gange går 'foran' og viser børnene vejen, andre gange 'ved siden af', hvor vi sammen med barnet udforsker verden, og 'bagved' hvor vi følger barnets spor. Det gælder blandt andet ved de vokseninitierede legefællesskaber. Her inddeles børnene i små legegrupper med fokus på børnenes kompetencer og forudsætninger. Vi mener nemlig, at barnets vigtigste aktivitet er legen.

For legen er et læringsrum, hvor barnet kan lære utroligt meget. F.eks. at vente på sin tur, at være aktivt lyttende, at tage hensyn, at se muligheder i andres kunnen, at kunne udtrykke egne behov og at aflæse andre børns handlinger og hensigter.

Vi har stort et fokus på, at vores sprog er handleanvisende, så barnet præsenteres for det de må. Vi taler handleanvisende ved f.eks. at sige: "du skal passe på din ven", "vi går på gangen" og "jeg vil gerne hjælpe dig". Vi giver barnet/børnene nye handlemuligheder. Læs mere omkring dette i vores PIXI-bog "detpositivealternativ\_hjernesmartebørn", som du finder her: <https://www.teaterboern.dk/paedagogik>



## Dagens gang i Teaterbørneinstitutionens vuggestue og børnehavegrupper

Morgen 07:15-09:00

Dagen i afdeling Teaterbørn starter kl. 07:15 og i afdeling Helligaandskirken kl. 07:00. De voksne har gjort klar til leg inde på stuen og opdeler børnene i mindre legefællesskaber.

Morgensamling 09:00-09:30

Vi ønsker at skabe et læringsmiljø hele dagen ved at have fokus på faste rutiner og rytmer, da det giver barnet en oplevelse af, at hverdagen er genkendelig og tryk. Vi holder derfor morgensamling hver dag kl. 9:00-9:30. For os er morgensamling en stund, hvor vi har fokus på at give børnene en følelse af

samhørighed. Det gør vi ved at sige godmorgen, kigge på hinanden, rime, synge sange, sige remser og tale om hvad dagen bringer. For at sikre både børnenes og de voksnes fulde opmærksomhed er der derfor ikke mulighed for at aflevere dit barn, mens vi holder morgensamling.

Formiddagen 09:30-11:00

Både i vuggestuen og i børnehavegrupperne har vi fokus på at dele børnene op i mindre grupper efter morgensamlingen. Nogle går på tur eller tager over til vores legepladser. I vuggestuen tager vi afsted med klapvogne, og de børn, der selv kan gå, går ved siden af. Andre bliver hjemme og går i gang med vokseninitierede legefællesskaber. Gennem aktiv involvering mellem det pædagogiske personale og børnene arbejder vi med forskellige måder at lege på i mindre grupper, som en målrettet pædagogisk tilgang.

Frokost

Vuggestuen spiser frokost fra kl. 10.45, og børnehavegrupperne spiser frokost kl. 11.00. Vuggestuen spiser i to hold, så mens 'turbørnene' hjælpes af med tøjet, får skiftet ble og vasker hænder, spiser 'hjemmebørnene'. Ved at spise i mindre grupper, sikrer vi, at der er mere ro og nærvær under måltidet hos vuggestuebørnene.

Både i børnehavegrupperne og vuggestuen bestræber vi os på, at børnene hver dag sidder ved samme bord og ved de samme voksne. Ved frokosten har vi blandt andet fokus på fællesskab, sociale kompetencer, sanseintegration og selvhjulpethed. Maden er varieret, 90% økologisk, og vigtigst af alt børnevenligt.

Afslapning i børnehaven & sovetid i vuggestuen

Vuggestuebørnene sover i krybber i vores kryberum. I vuggestuen er der sovetid i tidsrummet fra kl. 11:45-15:00. Børnene vågner af sig selv, da vi ikke vækker børn. I børnehavegrupperne skal vi ikke kun bruge vores energi, men også øve os på at slappe af og hvile. Det gør vi til afslapning/mindfulness, hvor alle børnene ligger på små senge og lytter til historier fra Tjuggas magiske univers. Her får alle børnene mulighed for en pause fra deres travle børneliv. Det gælder både de små børnehavebørn, der har brug for at sove, og de store børnehavebørn som slapper af/hviler, mens de lytter til de fortryllende meditationer. Når barnet er faldet i søvn, lader vi barnet sove, til han/hun vågner af sig selv. De vågne børn kommer med ind i legerummet ved siden af, hvor personalet iværksætter nye vokseninitierede legefællesskaber, der tager udgangspunkt i børnenes venskaber og interesser.



Eftermiddagsfrugt

Eftermiddagsfrugten er hjemmebagt brød eller knækbrød. I vuggestuen serveres frugten i takt med, at børnene langsomt vågner op, mens andre drypvist vågner senere fra deres lur. De børn der vågner senere, spiser når de vågner. Frugt i børnehavegrupperne spises ca. 14.00, og alle børnene får derved en lille rolig stund, hvor de på ny samler energi til eftermiddagens leg.

Eftermiddagen

Efter frugt skaber både vuggestuen og børnehavegrupperne igen et læringsmiljø, hvor der er fokus på udviklende øjeblikke. Ca. kl. 16:00 samles de vuggestuebørn og børnehavebørn, der er tilbage i afdeling Teaterbørn. I afdeling Helligaandskirken lukker vi ude på legepladsen.

## Indkøring

### Trygge forældre skaber trygge børn

Når dit barn skal starte i vores institution, er det afgørende, at I som forældre giver jer god tid til at skabe en tryk opstart. En tryk opstart skabes ved at gøre indkøringen rolig, lang og i barnets tempo. Derved får barnet tid til at vænne sig til det nye miljø, og det at skulle være væk fra sin mor og far. Vi anbefaler derfor, at I sætter halvanden måned af til indkøring i vuggestuen, f.eks. mens I stadig er på barsel. Tænk på den første tid i vuggestuen som en tid, hvor barnet er i 'legestue' sammen med én af jer. Ligeledes skal I sætte god tid af til en indkøring i børnehaven, vi anbefaler 2 uger til en måned. Denne tid vil vi bruge målrettet på at etablere en tillidsfuld relation mellem barnet og barnets faste voksne i børnegruppen. Barnet vil i eget tempo gå på opdagelse i vuggestuens / børnehavens legetøj og øve sig på at være sammen med de andre børn, mens mor eller far stadig er der. Vi anbefaler korte dage f.eks. 09:30-14:00 eller 08:00-12:00 de første par måneder af indkøringen. Vi oplever på denne måde, at der ses færre efterreaktioner efter opstart, når barnet starter fuldtid.

Dit barn afkoder dit ansigtsudtryk og vurderer derudfra, om den givne situation er tryk eller ej. Vi forventer, at du som forælder vil være bevidst om, hvordan du agerer i vores hus. Du skal sidde 'stationært', som en slags 'klippe' for barnet. På den måde kan barnet når det føler sig tryk, gå på opdagelse, og vende tilbage til dig, når den nye verden synes for stor, og der opstår behov for kram og en forsikring om, at alt er helt ok. Du vil med din ro og tilstedeværelse bidrage til, at barnet bevarer trygheden og stille og roligt lærer denne nye verden at kende. Derfor har vi et naturligt fokus på forældresamarbejdet fra starten af. Vi ser derfor en stor værdi i, at forældrene altid føler sig velkomne til at være en del af institutionslivet.

### De første dage

Den første dag kommer du og dit barn på besøg i ca. en time. Vi tager udgangspunkt i overgangsskemaet, som vi beder jer udfylde og tage med den første dag. Overgangsskemaet finder du under fanen forældresamarbejde. De næste dage er en af jer sammen med jeres barn i vuggestuen / børnehaven. Det er personalet, der sammen med jer vurderer, hvornår barnet er klar til at være her uden jer. Vi tilstræber altid, at tiden uden mor og far er tryk, og derfor skal I hente jeres barn, 'mens legen stadig er god', for at undgå at barnet bliver utrygt og utrusteligt. Første gang du siger et tydeligt farvel til jeres barn og går, er du måske kun væk et kvarter, hvor du f.eks. er i husets køkken og

får en kop kaffe. Gradvist og nænsomt vil vi sammen forlænge tiden.

### Vuggestuestart og søvn

Små børn sover oftest flere lure inden vuggestuestart. Er jeres barn under ét år tilbyder vi, at barnet både får en morgenlur og sover til middag ca. 11:45. Her beder vi jer om, at den vante morgenlur ikke starter for sent, men placeres tidligere på formiddagen, så barnet igen er træt og kan sove efter frokost, så det passer ind i vuggestuens rytme og rutine.

De fleste børn vil, når de er mellem 12-18 måneder gamle, begynde at kunne nøjes med kun én lur dagligt. Og overgangsperioden er naturligt ofte svær. Det betyder, at man er nødt til at være fleksibel, så nogle dage skal barnet have lov til at sove to lure, og andre dage skal barnet have lov til kun at sove én lur. Helt afhængigt af, hvad barnet viser behov for fra dag til dag. Vuggestuens lur er fra ca. 11:45 – 15:00.

Noget vi ved der hjælper barnet til at tilpasse sig vuggestuens rytme i forhold til lur-tid er, at I kommer op til samme tid hver morgen, så dagen starter ens. Dette giver større sandsynlighed for, at barnet vil sove middagslur til samme tid hver dag, og derved skabes bedre rytme. Er jeres barn ca. et år gammel kan I ligeledes have fokus på, at op til indkøring skubber I formiddagsluren 10 min hver dag, så I på den måde langsomt tilpasser barnets sovemønster til vuggestuens sovetid. Derved giver I barnet de bedst mulige forudsætninger for en god vuggestuestart. Barnets søvn om dagen er styret af et naturligt behov, og barnet bør derfor have lov til at sove middagslur så længe, det har brug for. Hvis middagsluren afbrydes, så kan nattesøvnen påvirkes negativt. Jo mere og bedre børn sover om dagen, desto bedre kan de også falde i søvn og sove om natten. Læs vores søvnpolitik her: <https://www.teaterboern.dk/polit>

### Børnehavestart og søvn

Der er forskel på aktivitetsniveau i dagtilbuddet og hjemme. Derfor kan et barn, som ikke længere sover til middag hjemme, stadig have brug for at sove til middag eller at hvile sig i pasningstilbuddet. I børnehaven hviler alle børn til mindfulness fortællinger. Her er det både de små børnehavebørn, der har brug for at sove og de store børnehavebørn der lytter, hviler og sover, hvis de har behov for det. Vi vækker ikke børn. Vi opfordrer forældre til at skabe de samme rutiner i hjemmet, for at skabe genkendelighed og forudsigelighed i velkendte og trykke rammer. Et fokus på en fælles vej i forhold til hvile rutinen f.eks. ved at skabe en rolig hvilestund efter frokost så barnet

øves i 'at lade op'. Læs vores søvnpolitik her: <https://www.teaterboern.dk/polit>

## Brobygning mellem hjem og institution

Vi lægger vægt på et godt forældresamarbejde så barnets hverdag glider let. Alt hvad I gør derhjemme, støtter jeres barns trivsel i børnehaven. Vi opfordrer jer derfor til at skabe de samme rutiner i hjemmet for at skabe genkendelighed og forudsigelighed hos barnet.

Det gælder dog særligt ved soverytmer. F.eks. når dit vuggestuebarn sover til middag i vuggestuen ca. kl. 12.00, vil det være godt, hvis I forældre har fokus på, at jeres barn på fridage og i weekenden også sover til middag i samme tidsrum. Eller ift. mindfulness i børnehaven, har I også fokus på at have en rolig stund efter frokost, når I er hjemme med jeres barn i weekenderne. En rolig stund, hvor de børn, der har brug for at hvile i børnehaven, også hviler derhjemme. Dette er nemlig en forudsætning for, at det lykkes i børnehaven. For større børn kan det for eksempel ske ved højtlesning i sengen eller en powernap i sofaen mens I lytter til lydband.



Legeaftaler, større ture til f.eks. Tivoli anbefaler vi, at I placerer i weekenden. Det er for svært for et træt barn at følge vuggestuen/børnehavens rutiner og aktiviteter. At være deltagende i et større børnefællesskab en hel dag kan sidestilles med at gå til '60-års fødselsdag' hver eneste dag. Det både

udmattende, magisk og det hele værd. For at barnet kan deltage aktivt og være en del af børnefællesskabet, kræver det, at I har fokus på at jeres barn ankommer veludhvilet og klar til dagen. Fridage skaber fornyet energi og hjælper børnene med at 'lade op'. Her opfordrer vi til, at I holder fridage i forlængelse af weekenden, så barnet har sammenhængende dage i institution.

Udgangspunktet i vores forældresamarbejde er barnets behov og forældrenes perspektiv. Vi er fælles om barnets trivsel, udvikling og læring, og vi ønsker, at forældrene er aktivt deltagende i vuggestuens og børnehavens hverdagsliv. F.eks. ved at understøtte barnet i, at få en rolig og tryk aflevering, som er tilpasset den kontekst, som barnet skal afleveres ind i.

### Forældresamtaler

Før opstart bedes I forældre udfylde et **overgangsskema**, som tager udgangspunkt i barnets udvikling og trivsel lige nu og her, samt hvilke overvejelser og opmærksomhedspunkter I mener, der bør være i fokus, når barnet skifter pædagogisk miljø

(jf. pdf-filen nederst på siden:

<https://www.teaterboern.dk/foraeldresamarbejde>).

Overgangsskemaet afleverer I, den første dag jeres barn starter, til personalet, der indkører jeres barn. På opstartsdagen skal I ligeledes udfylde et stamkort.

Når barnet er indkørt, tilbyder vi en samtale efter ca. 3-6 måneder, hvor vi sammen med jer forældre kommer omkring barnets indkøringsforløb, trivsel og udvikling i institutionen. Desuden tilbyder vi en overgangssamtale, når barnet skal fra vuggestue til børnehave samt en førskolesamtale, der afholdes i november i det skoleår, der ligger forud for barnets skolestart. Her er fokus på, hvordan vi sammen forbereder barnet på at blive klar til et pædagogisk miljøskift.

Vi opfordrer derudover forældre til at fortælle, hvis der opstår behov for en samtale eller en 'lille snak' ud over de ovenstående samtaler. Vi vil ligeledes invitere til en samtale, hvis vi vurderer, at der er behov for at have særligt fokus på barnets trivsel og udvikling. I er naturligvis altid velkomne til at henvende jer, hvis I har spørgsmål, bekymringer mv. Hvis jeres ærinde er af problematisk eller alvorlig karakter, er det godt at aftale et møde, hvor vi kan tale uforstyrret i ro og fred.

### Hverdagens vigtige dialog

Vi ønsker at I har et ekstra fokus på give en kort overlevering om morgenen, selvom det er over lågen, ved indgangsdøren eller i

garderoben, hvor vi har kort tid til aflevering. Den korte overlevering kan have stor betydning for barnets generelle trivsel og overskud resten af dagen. F.eks. forventer vi ikke det samme af barnet, når vi har fået at vide, at mor er på forretningsrejse, at det har været en urolig nat med flere opvågninger eller at det er 'skiftedag'. Så kan vi justere i hverdagens rutinemæssige krav samt yde ekstra ubetinget omsorg. Hvis I en morgen glemmer at overlevere 'den korte besked', så send en sms til dit barns børnegruppes telefonnr.

Ved følsomme emner, som barnet ikke skal lytte med på, er det vigtigt, at vi finder tid og rum til dette. Derfor har vi nu indført 'telefonfrit'. Vi har ikke telefonfrit på et specifikt tidspunkt, men I kan skrive en sms, at I ønsker en opringning. Vi vil ringe til jer, når det er mest roligt og hensigtsmæssigt. I telefонтiden har vi bedre tid og ro til en lille snak. Dette er ikke i stedet for en forældresamtale, men et tilbud, hvor hverdagens følsomme og nuancerede overleveringer kan ske. Ligeledes ringer vi altid, hvis der er noget som helst, vi vil snakke med jer om.

### Når I er sammen med jeres barn i institutionen

Vi forventer, at I tager ansvaret for jeres barn, når I er sammen med dem i børnehaven og vuggestuen. Det gælder ved afhentning, aflevering, arrangementer og lignede. F.eks. er det jer, der hjælper jeres barn til at gå på gangen og tale i et passende toneleje, når I kommer ind om morgenen. Vi er behjælpelige og opmærksomme på jeres barn, men det er altid forældrenes ansvar. Dvs. når I træder ind i børnehaven/vuggestuen, er det jer, der guider og hjælper jeres barn til at kunne navigere og handle hensigtsmæssigt ift. den givne kontekst. F.eks. ved at fastholde jeres barns opmærksomhed på at få flyverdragt på, når I er på vej hjem, så jeres barn ikke løber ind og ud af stuen, og forstyrrer de andre børns leg.

### Information

Vi forventer ligeledes, at I forældre holder jer orienteret dagligt, når vi sender sms med informationer og nyhedsbreve på hjemmesiden. Gå ind på hjemmesiden og opret jer. Fremadrettet vil I modtage en e-mail notifikation, når der sendes længere meddelelser ud via hjemmesiden f.eks. nyhedsbreve. Alle nye forældre bør ved ankomst få vuggestuen eller børnehavegruppens direkte telefonnummer. Her kan I sms'e eller ringe direkte til børnegruppens voksne.

Aftaler ift. at melde dit barn syg/fri eller at I kommer senere:

- Er dit barn syg – sms helst kl. 07:00 og senest 08.30

- Holder dit barn fri - sms helst kl. 07:00 og senest 08.30
- Kommer I senere – skriv en sms senest 08.30. Vi ønsker at I enten kommer inden kl. 09.00, kl. 09.30 eller kl. 11.00, da dette er tidspunkter på dagen, hvor vi har tid og det er meningsfuldt at blive afleveret ift. den pædagogiske dagligdag.
- I må naturligvis gerne aflevere senere, men I skal ringe til personalet og aftale om dette er muligt ift. dagens gang – inden 08.30. Vi forventer at I som forældre støtter op omkring den pædagogiske dagligdag ved at aflevere der, hvor vi vurderer, at det er meningsfuldt ift. hvad vi har planlagt den pågældende dag.

### Forældremøder og vigtige datoer:

Vi holder 1-2 forældremøder om året. På det ene af møderne er der valg til vores forældrebestyrelse. På hjemmesiden kan I altid holde jer opdateret ift. vigtige datoer: <https://www.teaterboern.dk/rundvisning-kontakt/vigtige-datoer>



### Madordning:

I Teaterbørneinstitutionen har vi madordning i begge afdelinger. Vi serverer formiddagsmad, frokost og eftermiddagsmad. Udgangspunktet for et godt måltid mad er, at måltidet er sundt og mættende og giver god energi. Grundbasen for en sovs eller suppe er derfor gerne grøntsager, linser og bønner. Men lige så

vigtigt er det, at maden skal glide ned med velbehag og nysgerrighed. Vi har det økologiske guldmærke i økologi, der betyder, at over 90% af vores mad er økologisk. Børn med fødevareallergi tages der specielle hensyn til, når der forlægges skriftlig bekræftelse fra lægen. I skal selv medbringe specialkost eks. vegansk ost, hvis jeres barn er veganer mm.



## Sygdom

Hvis dit barn er syg, vil vi gerne vide det, så send sms senest 08.30. Har barnet en smitsom sygdom, er det vigtigt, vi informeres så vi kan hænge et opslag op til orientering af de andre forældre. Læs vores sygdomspolitik her: <https://www.teaterboern.dk/polit>

Hvis vi oplever, at dit barn bliver utilpas og sløj mens det er i institutionen, vil vi kontakte dig. Det er vigtigt at vide, at når vi tænker på om dit barn er sygt, kigger vi på flere parametre for at få et helhedsbillede. Vi kigger på barnets velbefindende (humør, spisning, søvn, energiniveau og fremtoning).

## Fødselsdage:

Vi holder mange fødselsdage og afslutninger hvert år. Her lægger vi vægt på, at samværet, stemningen og hyggen er det vigtigste, og at barnet, som fejrer sin fødselsdag eller afslutning, er i centrum.

Hvis barnet ikke er i vuggestue/børnehave på selve dagen, aftales det med børnegruppens personale, om fødselsdagen skal

fejres en anden dag. Vores holdning er, at barnet skal fejres, og dagen skal markeres. I må gerne medbringe noget sødt og lækkert til hele børnegruppen, som vi nyder efter formiddagsmaden eller efter eftermiddagsmaden. Tænk over at medbringe noget ernæringsmæssigt solidt, som gør børnene mætte og giver energi til at lege f.eks. hjemmebagte boller med. Aftal nærmere med personalet og gerne i god tid.

## Alt det praktiske

Hvert barn har sin egen garderobeplads til overtøj, sko, regntøj og gummistøvler. I afdeling teaterbørns børnehave er skiftetøj i en kasse i barnets garderobe, sammen med regntøj mm. I afdeling Helligaandskirken har barnet både en lille pose med skiftetøj i deres turtaske og en større bunke skiftetøj i garderoben. I vuggestuen har barnet udover en garderobeplads også en plads ude på badeværelset, hvor deres skiftetøj sammen med barnets medbragte bleer er placeret. Der skal være navn i alt tøj. Et lille barn kan ikke selv holde styr på sit tøj. Hver dag skal turtaske og drikkedunk medbringes for både vuggestue og børnehavebørn.

Når forårssolen bliver god og det er solcremetid, skal I smøre barnet i solcreme hjemmefra, vi smører børnene til middag. Vi har solcreme i institutionen, i et mærke som er anbefalet af kræftens bekæmpelse uden parabener og parfume.

## Praktisk huskeliste:

- Navn i alt tøj samt sko. Vi anbefaler navnemærker med billede, så barnet selv kan genkende at tøjet/genstanden er deres.
- Lille turtaske der sidder godt på ryggen og egen medbragt drikkedunk med vand i.
- Skiftetøj der passer til årstiden og al slags vejr. Det tøj I vælger at give jeres børn på og med, må kunne tåle at blive beskidt.
- Barnets tøj skal være til at bevæge sig i og let for barnet at tage af og på. Både for at gøre det lettere for barnet og af ergonomiske årsager, skal I ikke medbringe buksedragter med knapper. Buksebleer frabedes, så barnet undgår at skal have alt tøj af/på for at få skiftet en lille tisse ble.
- Når jeres barn begynder at vise interesse for at gå på toilettet, bør det have todelte undertøj på.
- Hvis barnet bruger sut, skal I medbringe disse hjemmefra. Der skal være navn på sutterne. Det er

jeres ansvar, at sutterne udskiftes regelmæssigt og at de bliver kogt. Er barnet vant til et sovedyr, må I gerne medbringe dette, husk også navn herpå og jævnlig vask af denne på 60 grader.

- Barnet skal have hjemmesko i vuggestuen og børnehaven og gerne hjemmesko som barnet selv kan tage af og på. Både som stort vuggestuebarn og børnehavebarn.

Vi glæder os til I starter. Ring endelig, hvis I har spørgsmål. Hovednummer til begge afdelinger: +45 7210 8188  
Institutionsleder Ayla Born, direkte: +45 22242201

De varmeste hilsner,

**Alle os fra Teaterbørneinstitutionen**

